

高齢社会における我が町の地域包括ケアシステム

well-beingと

健幸都市づくり

入場無料

定員500名

要事前申込

手話通訳あり
要約筆記あり

日時 令和8年10月24日(土) 14:30~16:15(開場14:00)

会場 広島県民文化センター 広島市中区大手町1丁目5-3



■講師／筑波大学大学院 人間総合科学学術院 教授 久野 譜也 氏

【講師プロフィール】

スポーツと健康政策の医学博士。大学発ベンチャーの社長や「Smart Wellness City 首長研究会」の立ち上げを通じ、科学的根拠に基づく健康街づくりを推進。スポーツ庁等の政府委員を歴任し、現在は内閣府SIPのプログラムディレクターも務めている。また筋活や健康づくりをテーマにした多数の著書の執筆や、メディア出演などでも広く活躍中。著書に「100歳まで動ける体になる『筋リハ』」など。



西区フレイルチェック活動報告 一般社団法人 広島市西区医師会 理事 石田 哲

高齢者いきいき活動ポイント事業の対象となります。
ポイント手帳をご持参ください。
後日のポイント付与はいたしません。YouTube視聴は対象外です。

お申し込み方法は
裏面をご覧ください。

■YouTube期間限定配信 | 配信期間:11月1日(日)~11月30日(月)

主催:一般社団法人広島市西区医師会・広島市西区地域保健対策協議会・広島市西区役所

後援:広島県、一般社団法人広島県医師会、一般社団法人広島市医師会、一般社団法人安佐医師会、一般社団法人佐伯地区医師会、一般社団法人安芸地区医師会、一般社団法人広島市中区医師会、一般社団法人広島市南区医師会、一般社団法人広島市東区医師会、一般社団法人広島市佐伯区医師会、一般社団法人広島市歯科医師会、一般社団法人広島市薬剤師会、公益社団法人広島県看護協会、広島県地域包括ケア推進センター、一般社団法人広島県介護支援専門員協会、広島市域居宅介護支援事業者協議会、広島市西区社会福祉協議会、広島市西区民生委員児童委員協議会、広島弁護士会、広島県訪問看護ステーション協議会